

Меню на 15 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша манная молочная чай с сахаром Бутерброд с мясом сметаны	200/5	228
		180/5	20,38
		80/5	111
2-ой завтрак: Сои		125	90,5
1 2 3 4 5 6	обед Суп кабачковый Рассольник Мясной фарш Пюре из картофеля с соусом Макарон отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50	43,5
		200/15	136,3
		40/10	103
		130	109,2
		180	78
		28/20	51,7 / 22,1
1 2 3 4 5	полдник Сок Каша Булочка шоколадная чай фруктовый	100	45,2
		120	62,1
		80	177
		180/4	89,6

Меню на 15 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Омлет из курицы		50	71,9
2. Макарон отварные		150/5	208,4
3. Суп куриный с соусом		70/30	88,3
4. чай с сахаром		200	41,6
5. хлеб пшеничный		20	40,8
6. хлеб пшеничный		20	40,8

Меню на 15 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп мясной с картофелем		200/10	136,8
2. Макарон отварные		150/5	208,4
3. салат овощной с соусом		60/40	130,4
4. чай с сахаром		200	41,6
5. хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/20	40,8 / 40,8

Меню на 16 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша и фрукты - молоко	200/г	143,8
2		каша с яблоком	100	87,3
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/г/3	14,6
	2-ой завтрак: фрукты со		100	36,4
1	обед	огурцы соевые	50	4,2
2		суп куриный с картофелем	200/г/5	184
3		котлета рыбная из судака	70	12,9
4		Говядина отварная	130	155
5		картофель	100	40
6		хлеб пшеничный / хлеб соевый	23/37,5	54,0/82,5
1	ПОЛДНИК	крекер	10	10,8
2		молоко козье	100	63,4
3		Горшок из творога с яблоком	150	24,2
4		хлеб с сахаром с маслом	100/5	41,4
5				

Меню на 16 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	56,1
2	Говядина из курицы	200	357
3	Картофель из картофеля	200	99,4
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	20	40,8

Меню на 16 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп куриный с картофелем	200/5	150,9
2	Говядина из курицы	200	357
3	каша с яблоком и маслом	200	41,6
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	20	40,8

"Утверждаю"
Директор школы МБОУ «Старочечкабская ООШ» А.А.Калимуллин

меню на 13 мая 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье каленое	20	48
2	чай с сахаром	200	20,6

"Утверждаю"
Директор школы МБОУ «Старочечкабская ООШ» А.А.Калимуллин

меню на 15 мая 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье каленое	15	43,8
2	чай с сахаром	200	22,6

"Утверждаю"
Директор школы МБОУ «Старочечкабская ООШ» А.А.Калимуллин

меню на 16 мая 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье	37	135,4
2	чай с сахаром	200	20,6